

	Menü 1	ZzVo	Allergene	kcal	Menü 2	ZzVo	Allergene	kcal	Abendbeilage	ZzVo	Allergene	kcal
Montag 19.10.2020	Lauchcremesuppe *** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Roter Bete *** Quark mit Fruchtcocktail		18	145	Lauchcremesuppe *** Geflügelgyros mit Tzaziki und Gemüsereis *** Quark mit Fruchtcocktail		18	145				
		5, 23	14, 36	681			18	230				
		3	18, 31.1				20					
		1	18	149		1	18	149				
Dienstag 20.10.2020	Fleischbrühe mit Sternchennudeln *** Gabelspaghetti mit Bolognesesoße und einem Salat *** Vanillepudding mit Schokoladensoße		14, 36, 20, 31.1	43	Fleischbrühe mit Sternchennudeln *** Schweineragout mit Schwarzwurzeln und Dampfkartoffeln *** Vanillepudding mit Schokoladensoße		14, 36, 20, 31.1	43	Heringsalat mit Rote Bete und Zwiebeln	2,5	14, 36, 15	272
		S, 10	18, 31.1	560		S, 10	18, 31.1	702				
			18	170		3	18	170				
Mittwoch 21.10.2020	*** Erbseneintopf mit Bockwurst *** Apfelmuscreme			701	*** Bratkartoffeln mit Rührei und Gewürzgurke *** Apfelmuscreme			455				
		2, 3				1						
		S, 10	20			2	14, 36					
		3	18	165		3	18	165				
Donnerstag 22.10.2020	Gemüsebrühe mit Reis *** Geschmorter Wirsing mit Mettwurst und Petersilienkartoffeln *** Mirabellenkompott		20	40	Gemüsebrühe mit Reis *** Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln *** Mirabellenkompott		20	40	Fleischwurst und Senf	2,3		249
		2,3	18, 31.1	648		S, 10		518				
		6, S, 10				3				6, S, 10	21	
		3		91		3		91				
Freitag 23.10.2020	Champignoncremesuppe *** Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Sahnesoße *** Buttermilchdessert		18, 31.1	173	Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet "Bordelaise" mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree *** Buttermilchdessert		18, 31.1	173				
		3	18, 31.1	509		3	18, 31.1	586				
			18	159			18	159				
Samstag 24.10.2020	*** Apfelfannkuchen mit warmer Vanillesoße *** Fruchtjoghurt		14, 36	624	*** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Mettenden *** Fruchtjoghurt			530	Mixed Pickles			18
			18, 31.1			2,3						
			18	102		6						
						S, 10	20					
			18	102			18	102				
Sonntag 25.10.2020	Spargelcremesuppe *** Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffelklöße *** Eisdessert		20	113	Spargelcremesuppe *** Geflügelfrikadelle mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln *** Eisdessert		20	113				
		2,3	18,20	787			14, 36	519				
		5, 6,9	21				18					
			31.1, 42			3	21, 31.1					
			18	136			18	136				